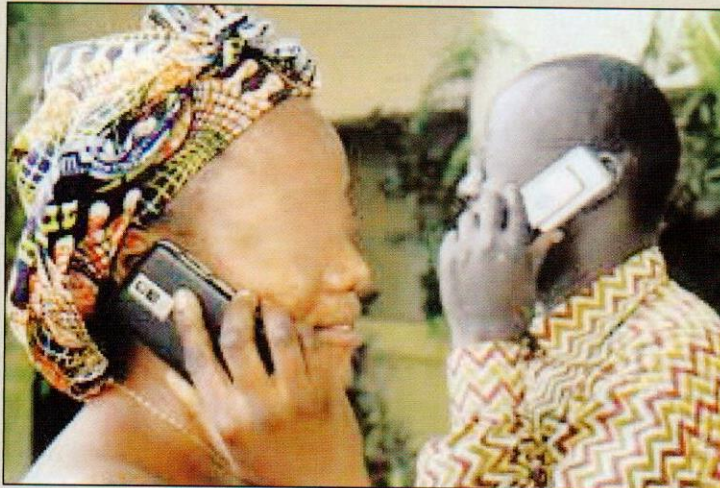


## mDiabète

### Le téléphone mobile au service de la lutte contre le diabète

**A ce jour, plus de 12.000 personnes sont inscrites et reçoivent gratuitement et régulièrement des SMS-Conseils sur le diabète, la nutrition, les soins des pieds ...**

mDiabète est un programme de prévention du diabète par téléphone mobile qui s'inspire des initiatives déployées dans le cadre de l'initiative mondiale "m-Santé". Il existe, en effet, dans le monde, des projets intitulés mSanté qui ont prouvé qu'il était efficace d'utiliser le téléphone mobile pour véhiculer des messages de santé visant



à améliorer l'accès à la prévention, au diagnostic et au traitement de certaines maladies.

Au Sénégal, mDiabète est le fruit d'un partenariat entre le ministère de la Santé, l'Union internationale des télécommunications (UIT) et l'OMS, avec la participation active de l'Association Sénégalaise de soutien aux Diabétiques et de plusieurs acteurs du système public et privé (opérateurs de téléphonie mobile, banques, assurances, firmes pharmaceutiques, etc.)

Le but du projet est de sensibiliser sur le danger que représente le diabète et les conséquences qu'il peut avoir sur le malade et ses proches, l'importance de diagnostiquer la maladie le plus tôt possible et d'assurer un suivi médical adéquat.

Les objectifs sont de :

- Rappeler aux patients diabétiques les consignes hygiéno-diététiques et la bonne observation des traitements pour limiter les risques de complication ;
- Sensibiliser, éduquer et informer la population sur la maladie - faire connaître largement les facteurs de risque du diabète et encourager l'adoption d'un mode

de vie sain (alimentation équilibrée, exercice physique, réduction du poids, arrêt du tabagisme) afin de limiter non seulement la survenue du diabète mais aussi des autres maladies chroniques telles que l'hypertension artérielle, l'excès de cholestérol... ;

- Former le personnel de santé et mettre en place des outils pour la prévention, le dépis-

tage, le diagnostic, le traitement et le suivi surtout en milieu rural ;

mDiabète a été lancé en juin 2014 pendant le mois du Ramadan, une période au cours de laquelle le jeûne élève habituellement les risques sanitaires associés au diabète. En s'inscrivant sur mDiabète, les patients diabétiques du Sénégal et les agents de santé ont pu recevoir des conseils gratuits par SMS sur les moyens d'éviter les complications liées au jeûne.

A ce jour, plus de 12.000 personnes sont inscrites et reçoivent gratuitement et régulièrement des sms conseils sur le diabète, la nutrition, les soins des pieds...

Vous aussi vous pouvez vous inscrire :

- via le site du projet [www.mdiabete.gouv.sn](http://www.mdiabete.gouv.sn)
- par sms au 21214
- ou en remplissant une fiche que vous trouverez au niveau de l'Association Sénégalaise de Soutien des diabétiques (ASSAD -Siège au Centre Marc Sankalé) ou au centre de santé de votre localité.)

**Pr Maimouna Ndour Mbaye**